

Porque precisamos praticar Tara?



Existem muitos obstáculos internos para o nosso desenvolvimento mental, e estes obstáculos internos podem criar obstáculos externos. Para obter sucesso em nossa prática de Dharma, para realizar o caminho até a Iluminação, precisamos confiar em uma deidade ou um Buda especial, como por exemplo, Tara. Todas as ações de Buda se manifestam sob a forma feminina, Tara, para ajudar os seres sencientes a alcançar com sucesso a felicidade temporal e suprema.

(de "Tara a Libertadora" por Lama Zopa Rinpoche, Wisdom Publications.)

Os Benefícios da Prática de Tara

Lama Zopa Rinpoche explica que através da prática de Tara podemos obter os seguintes benefícios:

- criamos uma imensa quantidade de méritos
- evitamos um renascimento de sofrimento na próxima vida
- podemos rapidamente alcançar a Iluminação
- recebemos iniciações de milhões de Budas
- todos os nossos desejos podem ser realizados, como favorecer nossa saúde, nossos negócios, conseguir um emprego, ter um filho, etc.
- nos protege contra medos e perigos

Tara nos protege contra os 8 medos, que se dividem em aspectos internos e externos.

Os 8 medos externos

1. água / enchentes
2. fogo / incêndio
3. elefantes
4. cobras
5. leões
6. prisão/corrente
7. ladrões
8. fantasmas

Os 8 medos internos

1. apego
2. raiva
3. ignorância
4. ciúmes
5. avareza
6. orgulho
7. visões errôneas
8. dúvida

Tara Liberta dos 8 Medos

1. TARA nos livra do medo do perigo da água: **o apego**
O apego é como a água. Quanto há poeira em um pano podemos tirá-la sacudindo o pano. Mas quando cai água no pano e o pano fica molhado, o pano e a água se unem e não conseguimos sacudir para tirar a poeira. Assim é a natureza do apego: muito profunda e difícil de separar da mente. Significa, também, que TARA pode nos proteger contra todos os perigos da água, como enchentes.
2. TARA nos livra do medo do perigo do fogo: **o ódio**.
O ódio é a mente indomável e é tão prejudicial e destrutivo quanto o fogo.
3. TARA nos livra do medo do perigo do elefante: **a ignorância**.
O elefante é um exemplo da ignorância, que reina entre os animais.
4. TARA nos livra do medo do perigo das cobras: **inveja ou ciúmes**.
5. TARA nos livra do medo do perigo do leão: **o orgulho**.
O leão acredita ser o mais poderoso e com aparência mais magnífica. Assim também o orgulhoso se vê.
6. TARA nos livra do medo do perigo das prisões/correntes: **a avareza**.
A avareza nos curva até o objeto e nos agarramos a este objeto. Ela nos amarra ao samsara através do apego (ao objeto). A corrente é um exemplo de avareza, um elo prende o outro, e este prende um outro, e outro...
7. TARA nos livra do medo do perigo do ladrão: **a heresia ou visão errônea**.
Sempre que surge a heresia, ela destrói os méritos colecionados em sua mente. A heresia adia por um longo tempo a experiência do resultado até mesmo dos méritos já dedicados.
8. TARA nos livra do medo do perigo dos fantasmas famintos: **a dúvida**.

*Tradução: Equipe de Tradutores da FPMT Brasil, maio de 1995.
fpmt.brasil@gmail.com*